

# Advies hoe om te gaan met zelfmoordenaars

Laatste update: 04-01-2013 | 11:27

Bron: Webredactie

**Viktor Staudt gooide zich dertien jaar geleden op station RAI Amsterdam voor de trein. Hij overleefde, verloor twee benen en schreef een boek over zijn ervaringen. Onlangs hield hij een lezing bij de Politieacademie. Hoe kunnen politiemedewerkers beter omgaan met potentiële zelfmoordenaars?**

Volgens Viktor verkeert iemand die een einde aan het leven wil maken, en daarvan echt overtuigd is, in een roes. 'Je hebt al afscheid genomen van alles om je heen', meent hij. 'Feitelijk ben je er niet meer.' Volgens Viktor is het daarom nauwelijks mogelijk om deze beslissing om te buigen. 'Politieagenten moeten beseffen dat iemand die zelfmoord wil plegen, meestal geen enkele andere uitweg ziet. Zelfmoord als permanente oplossing voor een tijdelijk probleem.'

## **Serius nemen**

Victor adviseert agenten het besluit serieus te nemen. 'Zeg bijvoorbeeld niet 'iedereen voelt zich wel eens rot of alleen.' De potentiële zelfmoordenaar voelt zich dan nog meer onbegrepen en gaat wellicht sneller tot daden over.' Ook een vraag als 'weet je wel wat je je omgeving aandoet?' is zinloos volgens Viktor. 'Iemand heeft zich al onthecht, waardoor je hem met zo'n vraag niet bereikt. Ik denk dat ik zelf was gaan vechten als iemand had geprobeerd me tegen te houden. Of ik had het meteen weer geprobeerd. Want om verder te kunnen leven, moet eerst iets veranderen in je hoofd. Die wanhoop verdwijnt niet alleen maar omdat mensen zeggen dat je het niet moet doen.'

## **Roes doorbreken**

Wat kan een agent dan wel doen? 'Probeer de roes te doorbreken waar iemand in verkeert', adviseert Viktor. 'Vraag bijvoorbeeld de potentiële zelfmoordenaar of hij echt niets is vergeten. Iemand denkt dan: hoezo niks vergeten? het gas? mijn nalatenschap? en laat het roesgevoel even los. Bied een luisterend oor en oordeel of veroordeel niet. Houd het dicht bij de persoon zelf en probeer vanuit die weg een oplossing te vinden.'

## **Verhaal achter suicide**

'Door mijn verhaal te vertellen wil ik het taboe op depressie en zelfmoord opheffen en laten zien dat er een alternatief is', zegt Viktor. Op de Politieacademie wilde hij laten weten wat voor verhaal er achter mensen als hij schuilgaat. 'Ik vond deze lezing spannend', besluit hij. 'In hun werk ondervinden agenten vaak last van zelfmoordenaars. Ze moeten nabestaanden slecht nieuws brengen of ter plaatse komen als iemand voor de trein is gesprongen. Ik wilde vertellen dat suïciders zo ver afgedwaald zijn van alles en iedereen dat ze er gevoelsmatig niet meer zijn. Dat een trein een middel wordt om verlossing van de pijn te realiseren, niets meer en niets minder. Je realiseert je niet meer dat er mensen in die trein zitten. Het is zeker geen excuus, maar misschien wel een verklaring.'

## **Meer informatie?**

Kijk voor zijn boek op Viktors website [viktorstaudt.nl](http://viktorstaudt.nl)

Geplaatst op landelijke intranet politie Nederland, vrijdag 4 januari 2013